



FICHE DE RENSEIGNEMENTS

à avoir dans le haut de son sac à dos avec licence et carte vitale

Fiche confidentielle, consultable en cas d'accident ou d'incident pour une meilleure prise en charge par les secours. Elle doit être protégée de l'humidité et de la transpiration dans un étui plastique.

Nom : _____ Date de naissance : _____
Prénom : _____

Avez-vous des problèmes de santé ? Oui - non

Si oui lesquels :

Avez-vous des allergies connues ? Oui - non

Si oui lesquelles :

Avez-vous un traitement médical ? Oui - non

Si oui joindre une copie de l'ordonnance

Le Médicament que j'ai sur moi à prendre en cas d'urgence

Dans quel cas ?

Combien :

Nom et Coordonnées téléphoniques des personnes à prévenir :

Nom _____ Tel fixe _____ Tel portable _____

1 -

2 -

3 -

Nom et Coordonnées téléphoniques de votre médecin traitant :

Nom _____ Tel fixe _____ Tel portable _____

alma.rando86@gmail.com